

# ☆ 近畿地区”砂浴”の活動報告 ☆

9月2日(土)に神戸市須磨海浜公園にて砂浴が開催されました。  
今年も晴天に恵まれ7名(会員とその家族)が参加されました。



まずは吉富理事長の指揮の元、リクライニングシート型の穴を掘り  
水平線を眺め乍ら.....



各自2～3時間位砂浴を堪能して体調の改善を実感致しました。  
潮風がとても心地良かったです。



砂浴の後は海岸の清掃活動をしてシャワーを浴びてシーバル須磨の”和食処:漁”  
にて”蛸尽くし御膳”に舌鼓を打ちました。



砂浴後の食事とお酒は格別に美味しかったです。  
参加された皆様、本当にありがとうございました。

