

砂浴健康法

体験会のご案内へJKA関東地区

好評を頂いている砂浴健康会を開催いたします。
伊豆多賀駅から歩いて8分のきれいなビーチです。施設も充実していて、波が静かなのでファミリーも多く訪れます。陽の気を摂り、元気の氣をもらいましょう!!



〈日程〉平成30年8月20日(月)
※小雨時決行
10:00集合 (砂に入る支度をして)

〈場所〉長浜海浜公園内
海の家「うみえ〜る長浜」前のビーチ
静岡県熱海市上多賀地先

〈費用〉**無料** (JKA会員のボランティア活動です)
海の家に有料のコインロッカーおよび温水シャワーがあります。参加費以外は実費負担です。

〈募集〉JKA会員 (ご家族・DKS顧客)
元JKA会員 (ご家族)

〈必需品〉水(1~2ℓ位)、砂浴用衣類(水着など汚れてもいいもの)、着替え、
〈通常の海水浴に必要な物〉パラソル(日傘や雨傘で可)、タオル類、ビーチサンダル etc.
〈ゆっくり時間を過ごせるもの〉本やラジオ etc.
〈お車の方は〉クーラーボックスやスコップ etc.

【東京→熱海】
・こだまで約50分
・踊り子号で約70分
→在来線8分で
JR伊豆多賀駅
(普通列車90分)
【徒歩】
JR伊豆多賀駅
より10分弱
【バス】
熱海から約20分
【自動車】
東京より約2時間
小田原西ICより
約40分



お問合せ・ご予約

※準備がありますので、事前にお申込みください。

NPO法人 日本キネシオン協会 近畿支部長 河本 悦子

株式会社 アーネストDKSリージョナル TEL:03-3917-2025 FAX:03-3917-2029