

砂浴健康法

体験会のご案内

好評を頂いている砂浴健康会を開催いたします。
日本有数の美しい砂浜で、陽の気を摂り、元気の氣をもらいましょう。リフレッシュした後は、旬の素材を活かした海鮮料理をいただき、楽しく語りましょう!!

〈日程〉平成30年9月8日(土)
13:00集合 ※小雨時決行

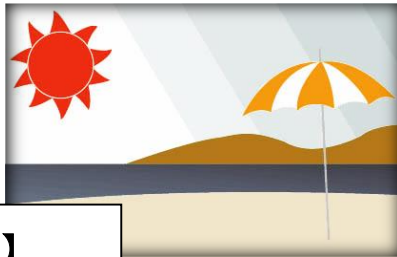
〈場所〉鐘崎海水浴場の砂浜

「国民宿舎ひびき荘(宗像市玄海町鐘崎)」の前方の浜です。砂浴後に「ひびき荘」にて入浴して、食事会を行いますので、ぜひ参加ください。

〈費用〉無料 (JKA会員のボランティア活動です)

すぐにシャワーを浴びたい方は海の家に低料金で設置されています。「ひびき荘」での入浴および食事は実費負担です。

〈必需品〉水(1~2ℓ位)、砂浴用衣類(水着など汚れてもいいもの)、着替え、〈通常の海水浴に必要な物〉パラソル(日傘や雨傘で可)、タオル類、ビーチサンダル etc. 〈ゆっくり時間を過ごせるもの〉本やラジオ etc. 〈お車の方は〉クーラーボックスやスコップ etc.



鐘崎海水浴場



【公共機関】

赤間駅または東郷駅→バス「鎌崎行き」30分→鎌崎車庫前下車→徒歩10分

【自動車】

福岡市・北九州市より約1時間

九州自動車道=古賀ICや若宮IC

一般道=国道3号や県道495号

お問合せ・ご予約

※準備がありますので、事前にお申込みください。

「健促房」渡辺 健次

北九州市八幡東区中尾 3-25-3

NPO法人 日本キネシオン協会 九州支部長

093-652-8420 / 090-8412-3990